



*Wij geven baby's die met een waterhoofdje of een open ruggetje geboren worden in Ethiopië een kans om gezond op te groeien.*

Ethiopië is het op een na dichtstbevolkte land van Afrika en het hoort tot de top 3 van de snelst groeiende economieën ter wereld. Toch heeft het land te maken met een groot probleem dat veel mensen raakt. Jaarlijks worden er meer dan 44.000 kinderen geboren met een waterhoofdje en/of een open ruggetje. Spina Bifida en Hydrocephalus (SBH) zijn aangeboren neurale-buisdefecten die leiden tot beschadigingen van de wervelkolom, de hersenen en vitale functies bij pasgeboren baby's. Deze defecten veroorzaken miskramen, kindersterfte en ernstige levenslange fysieke beperkingen. Deze problemen kunnen worden voorkomen door het gebruik van foliumzuur, het eten van de juiste voedingsmiddelen, tijdige behandeling en de juiste nazorg. ReachAnother Foundation zet zich in om het aantal kinderen dat met deze defecten wordt geboren tot een minimum terug te dringen.

## **AANPAK**

De kracht van de ReachAnother Foundation is de samenwerking met belangrijke partners zodat we een duurzame verandering teweeg kunnen brengen.

**We werken samen** met grote Ethiopische (universitaire) ziekenhuizen om de capaciteit van de neurochirurgie uit te kunnen breiden en meer baby's te helpen. Zo kunnen er meer neurochirurgen, verpleegkundigen en fysiotherapeuten in Ethiopië opgeleid worden. De bekendheid van deze defecten wordt vergroot en er komt meer aandacht voor behandeling en nazorg.

**We werken samen** met het ministerie van gezondheid en NGO's in Ethiopië om het gebruik van foliumzuur onder de aandacht te brengen. Door de toevoeging van foliumzuur aan het dagelijkse voedsel zal het aantal kinderen dat met SBH geboren wordt met 90% afnemen.

**We werken samen** met professionals uit de medische wereld en de zorg over de hele wereld door het geven van lezingen, opzetten van trainingen en programma's en het zorgen voor medische apparatuur en materiaal.

**We werken samen** met HOPE SBH, de Ethiopische vereniging van ouders met SBH-kinderen op het gebied van voorlichting, preventie en ondersteuning.

We hebben er inmiddels voor gezorgd dat meer dan zes duizend kinderen met SBH geopereerd konden worden. Onze Centers of Excellence (CoE's) dragen zorg voor de bundeling van kennis en kunde van de behandeling, nazorg en preventie. Zo maken wij samen met onze partners het verschil in Ethiopië. Een overzicht van de partners waar we mee samenwerken vindt u op onze website.

## *Foliumzuur zorgt ervoor dat kinderen gezond geboren worden*

### **SPEERPUNTEN**

**Centers of Excellence** voor kinder-neurochirurgie in bestaande ziekenhuizen waar de gespecialiseerde zorg voor kinderen met Spina Bifida en Hydrocephalus en de steun aan hun ouders samenkomt en verder wordt ontwikkeld en verspreid. RAF NL richt zich op drie centra (Addis Ababa, Gondar en Mekkele). RAF USA ondersteunt ook drie CoE. Hiermee wordt een basis gelegd van een landelijke dekking.

**Training voor neurochirurgen** en medewerkers van de ziekenhuizen zodat zij gespecialiseerd zijn in de behandeling van neurale-buisdefecten. We hebben een samenwerkingsovereenkomst gesloten met zes universitaire ziekenhuizen verspreid over het land en er zijn inmiddels 35 gespecialiseerde neurochirurgen in Ethiopië. De neurochirurgen hebben inmiddels een eigen vakvereniging.

**Apparatuur en medische hulpmiddelen** om deze kinderen te kunnen helpen. Hiervoor werven we actief fondsen en donoren en we benaderen Nederlandse ziekenhuizen en leveranciers om hun uitgefaseerde apparatuur en hulpmiddelen na revisie te doneren aan de ziekenhuizen in Ethiopië.

**Voedselverrijking** om het aantal getroffen kinderen tot een minimum terug te dringen. We werken samen met experts op het gebied van voeding en de overheid in Ethiopië, maar ook met internationale organisaties aan de verdere ontwikkeling van voedselverrijking door middel van foliumzuur ter voorkoming van SBH.

In het Zewditu Hospital in Addis Ababa wordt met succes gewerkt aan de vorming van het eerste volwaardige Center of Excellence (CoE) voor deze kinderen. Dit CoE is een van de zes centers die er voor moeten zorgen dat de behandeling van SBH-kinderen uitgroeit tot een professioneel niveau. Het Zewditu CoE wordt mede mogelijk door de financiële ondersteuning van de Nederlandse Contribute Foundation <https://www.contribute.nl/portal-contribute/reach-another>

### **HET JAAR 2020**

#### **Covid-19**

Ook Ethiopië werd in 2020 ook geconfronteerd met een uitbraak van Covid-19. Hierdoor werd ook de behandeling van SBH-kinderen gereduceerd omdat ouders niet met hun kinderen naar het ziekenhuis konden komen en de artsen nodig waren om Covid-slachtoffers te behandelen. Na inventarisatie bij de ziekenhuizen is besloten tot de financiering van beschermingsmiddelen voor de artsen zoals pakken, handschoenen en gezichtsmaskers. De middelen worden in Ethiopië gemaakt. De noordelijke regio Tigray kreeg in 2020 te maken met politieke onlusten waardoor grote groepen mensen op de vlucht sloegen. Door het mislukken van de oogst door de droogte ontstond er bovendien een enorme hongersnood. Ondanks deze moeilijke omstandigheden hebben we zoveel als mogelijk getracht om voortgang te boeken met onze plannen.

## *Onze belangrijkste pijlers: preventie – behandeling – nazorg*

### **PREVENTIE**

- ✓ Foliumzuurproject i.s.m. Nutrition International en Ethiopian Public Health Institute. Toevoeging van foliumzuur aan zout of meel. Project werd in het voorjaar van 2020 onthoud gezet vanwege Covid-19, evenals de studie naar de absorptie van foliumzuur.
- ✓ Financiële ondersteuning van de Public Awareness Campaign die georganiseerd wordt door HOPE SBH, de vereniging voor ouders met SBH-kinderen. De realisatie van een HOPE SBH kantoor in het Zewditu ziekenhuis in Addis Ababa. Deelname van HOPE SBH aan de World Spina Bifida Day.
- ✓ Het Zewditu ziekenhuis start met gratis verstrekking van foliumzuur bij ontslag.

### **BEHANDELING**

- ✓ Donatie van ETV apparatuur voor het ziekenhuis in Gondar. Training van artsen voor gebruik van deze apparatuur.
- ✓ Implementatie REDCap database zodat alle gegevens beschikbaar zijn en de voortgang gemonitord kan worden.
- ✓ Het Curriculum Gespecialiseerde Verpleegkundige Neurochirurgie wordt afgerond en in de ziekenhuizen in Bahir Dar en Zewditu (Addis Ababa) wordt gestart met de opleiding.
- ✓ Fysiotherapie instructievideo's voor ouders die getoond worden op gedoneerde schermen in het Zewditu ziekenhuis en vertaling in meerdere talen.
- ✓ Ontwikkeling van E-learning modules voor fysiotherapeuten en health-extension-workers door master studenten kinderfysiotherapie.
- ✓ Start uitwerking van het zogenaamde Lazarus-project. Er is een nijpend tekort aan medische instrumenten in Ethiopië. Doel van het project is overtollige instrumenten van Nederlandse ziekenhuizen te verzamelen en te versturen naar collega's in Ethiopië. In december 2020 worden de eerste instrumenten verstuurd naar Ethiopië.

### **NAZORG**

- ✓ De opleiding voor Health Extension Workers (basisartsen) en ouders wordt als Module 18 (Nazorg patiënten met SBH) toegevoegd aan het curriculum.
- ✓ CIC training gestart voor ouders om de katheterisatie bij hun kind goed uit te voeren. Donatie van 1.000 katheters.
- ✓ Beschikbaar stellen van Oxybutynine voor blaasspoelingen in samenwerking met prof. dr. Swart van het Amsterdam UMC en Child Help International.
- ✓ In-service opleiding voor verpleegkundigen in kader nazorg gestart.

### **ALGEMEEN**

- ✓ De Fondsenwervingscampagne 2019/2020 is in februari 2020 afgerond. Het mooie resultaat geeft aan dat sponsors de noodzaak van ondersteuning van onze plannen onderschrijven.
- ✓ De vorming van een Medische Advies Commissie. Deze commissie adviseert het bestuur over medische en ethische onderwerpen bij de uitvoering van de programma's.

- ✓ Door Covid-19 zijn de netwerkbijeenkomst in Nederland in het voorjaar en het jaarlijkse werkbezoek aan Ethiopië gecancelld.
- ✓ Naar aanleiding van een incident in een ziekenhuis in Mekkele besluit het bestuur om de regels rond de samenwerking met de ziekenhuizen in Ethiopië aan te scherpen.
- ✓ Publicaties: *Clinical Pathway of Children with Spina Bifida and/or Hydrocephalus in Gondar, Ethiopia.*

*Neurosurgery capacity-building and primary prevention intervention to face the high demand for clinical care for spina bifida in Ethiopia* in Journal of Neurosurgery: Pediatrics.  
*Projected impact of mandatory food fortification with folic acid on neurosurgical capacity needed for treating spina bifida in Ethiopia* in Journal of Birth Defects Research



W [www.reachanother.nl](http://www.reachanother.nl) M [info@reachanother.nl](mailto:info@reachanother.nl)

ReachAnother Foundation Nederland werkt samen met ReachAnother Foundation USA  
[www.reachanother.org](http://www.reachanother.org)



Bestuur:

Dr. J. (Jan) Koning, voorzitter, medisch directeur

Drs. P. (Pieter) Plaisier, bestuurslid | penningmeester vanaf september 2020

Prof. dr. M. (Maarten) van der Elst, bestuurslid

Mr. A. (Arno) Jacobs, bestuurslid

Drs. H. (Hein)



*We bereiken steeds meer mensen en door samen te werken boeken we mooie resultaten. Dankzij de hulp en steun van fondsen, vrienden en vrijwilligers kunnen we de komende jaren de hulpverlening aan deze kinderen verder versterken en integreren in de samenleving in Ethiopië*